

Zegen voor sociaal leven



De achteruitgang van het gehoor hoort bij het normale verouderingsproces, maar kan u wel sociaal isoleren. Een hoorapparaat kan dan een uitkomst bieden.

De laatste tien jaar is het aantal Belgen die een hoorapparaat dragen, verdubbeld. Volgens cijfers van de Christelijke Mutualiteit waren er in 2002 10 474 Belgen die een hoorapparaat kregen voorgeschreven en terugbetaald, tegen al 20 953 in 2012. Een van de oorzaken van deze trend is de vergrijzing: onze bevolking wordt ouder en de achteruitgang van het gehoor is het gevolg van het normale verouderingsproces.

Met het verstrijken der jaren gaat uw gehoor er dus op achteruit. Dat gebeurt traag en amper merkbaar. Meestal begint het gehoor ietwat te verminderen vanaf de leeftijd van 30 à 40 jaar. Vooral vanaf 60 jaar kan de achteruitgang ernstigere vormen aannemen. Met dien verstande dat de ene al wat gevoeliger hiervoor is dan de andere. De fysieke oorzaak van gehoorverlies op oudere leeftijd is een probleem in het binnenoor: de haarcellen lopen schade op of sterven af. Dit is onomkeerbaar; genezing is dus onmogelijk. Een

hoorapparaat kan de handicap eventueel wat verlichten.

Achter of in het oor

Het gehoor is een essentieel zintuig bij de opbouw van onze sociale relaties. Het is dus erg belangrijk

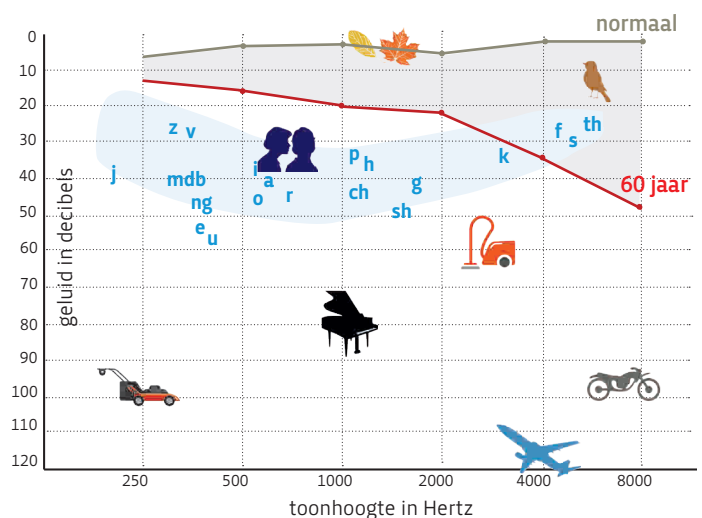
om er zorgvuldig mee om te gaan en om de kwetsbaarheid ervan in te zien. Wanneer uw gehoor verslechtert, kan een hoorapparaat helpen.

Hoorapparaten genezen niet: zij versterken het geluid dat de ge-



Wat u niet meer hoort

Gehoorverlies door ouderdom heeft een sluipend karakter. Daardoor blijft het dikwijls geruime tijd onopgemerkt. In een eerste fase leveren vooral geluiden met een hoge frequentie, zoals kinderstemmen, problemen op. Ook de th-, f-, s- en k-klanken vallen als een van de eerste weg. Andere tekenen aan de wand zijn dat u moeite hebt bij het voeren van een telefoongesprek of dat het onmogelijk wordt om in een lawaaijere omgeving nog een gesprek te verstaan. Aangezien de achteruitgang van het gehoor in eerste instantie zal plaatsvinden in de zone van de conversatie (de blauwe zone op onze illustratie), maakt het uw sociale leven al meteen wat moeilijker.



> hoorgang binnenkomt opdat u beter kunt horen. Toch is niet iedereen even happig om een hoorapparaat te dragen.

Sommigen schamen zich of aarzelen omdat opnieuw alles kunnen horen heel bevreedend kan overkomen. Echter, de wetenschap staat niet stil en ondertussen zijn er ook types hoorapparaten beschikbaar die u amper nog ziet zitten. Ze verdwijnen bijna volledig in de gehoorgang. De keuze wordt vooral bepaald door de ernst van het gehoorverlies en uw portfeuille. Globaal genomen geldt: hoe ernstiger het gehoorverlies, hoe groter het apparaat en, hoe meer functionaliteiten, hoe duurder.

Eerst langs de neus-keel-oorarts

Wie bij zichzelf een gehoorprobleem vaststelt, raadpleegt het best eerst zijn huisarts. Immers, een eenvoudig probleem, zoals een verkoudheid of de opeenhoping van oorsmeer in het oor, kan ook aan de basis liggen van de gehoorstoornis. In die gevallen zal het euvel gauw verholpen zijn.

Als het gehoorverlies echter permanente vormen aanneemt, dan zult u na het bezoekje aan de huisarts worden doorverwezen naar de neus-, keel- en oorarts (NKO-arts). Deze arts is het best geplaatst om de uiteindelijke diagnose te stellen. Hij zal de nodige onderzoeken doen om te achterhalen of een

IN HET HOORCENTRUM

DURF VRAGEN TE STELLEN

In principe moet u met gehoorproblemen eerst langs bij een neus-, keel- en oorarts voordat u naar een hoorcentrum gaat. Immers, u hebt een voorschrift nodig van de arts om een hoorapparaat terugbetaald te krijgen. Dat neemt niet weg dat hoorcentra in hun reclames u graag uitnodigen voor een eerste gratis hoortest. U doet daar weinig verkeerd mee, zeker niet als u niet vergeet onderstaande puntjes in het gesprek aan te kaarten.

- ◆ Uiteraard, de aard, mate en oorzaak van uw gehoorverlies. Vermeld ook zeker eventuele bijkomende gehoorklachten zoals oorsuizen, een overgevoeligheid voor bepaalde geluiden, aanvallen van duizeligheid ...
- ◆ Had u eerder al last van oorontstekingen en onderging u al een ooroperatie, dan bespreekt u dit beter ook al.
- ◆ Het helpt eveneens om aan te geven welke geneesmiddelen u al dan niet neemt, of u allergieën hebt, last hebt van veel oorsmeer, zweten ...
- ◆ Neem de tijd om de omstandigheden waarin u beter wilt horen uitvoerig te bespreken. Zo kan de audioloog u helpen bij de keuze van het soort hoorapparaat.
- ◆ Durf te vragen of u indien nodig meerdere soorten toestellen mag testen en hoe lang. Een hoorapparaat vergt meestal wat aanpassing.
- ◆ Het hoorcentrum zou u moeten kunnen schetsen wat maximaal haalbaar is qua verbetering.
- ◆ Hoeveel zal het hele plaatje u kosten en in hoeverre komt het ziekenfonds tussenbeide?



BTE-apparaten (behind the ear)

Een gedeelte (alle elektronische onderdelen) wordt achter het oor gedragen. Een plastic buisje en oorstukje verbinden dat met de uitwendige gehoorgang. Vooral voor sterk gehoorverlies; groter en dus gemakkelijker te hanteren.



Mini-BTE-apparaten (mini behind the ear)

Heeft dezelfde vorm als de BTE-apparaten, maar is compacter. Voor alle soorten van gehoorverlies. Esthetisch interessanter dan BTE-apparaten. Meest verkochte model in ons land.



ITC-apparaten (in the canal)

Nog kleiner, waardoor het nog dieper in de uitwendige gehoorgang kan worden gebracht. Enkel nog zichtbaar als men recht in het oor kijkt. Voor alle soorten gehoorverlies, nog een beetje duurder dan de vorige. Niet altijd makkelijk voor ouderen of als u geen vaste hand hebt.



CIC-apparaten (completely in the canal)

Het kleinste formaat. Wordt diep in de uitwendige gehoorgang gebracht, waardoor het bijna volledig onzichtbaar is. Duur; niet altijd makkelijk voor ouderen of als u geen vaste hand hebt.

hoorapparaat een oplossing kan bieden. Soms zijn er immers andere oorzaken dan de leeftijd die eerst moeten worden uitgesloten. Na de tests gaat een audioloog uit het hoorcentrum met u op zoek naar het meest geschikte hoorapparaat. Dit zult u dan enkele weken thuis kunnen testen. Onderschat het niet: opnieuw alles kunnen horen, vergt aanpassing en gewenning. Gun uzelf de nodige tijd.

Wanneer u de knoop hebt doorgemaakt over een bepaald hoorapparaat, dan stelt de audioloog het apparaatje volledig af op uw gehoor en koppelt hij terug naar de NKO-arts. Voor de terugbetaling hebt u namelijk een voorschrift van deze dokter nodig.

Immers, uw ziekenfonds betaalt u € 657,52 voor één hoorapparaat terug. Hebt u eentje nodig aan beide oren, dan bedraagt de tussenkost € 1 301,48.

Hoorapparaten kosten dikwijls heel wat meer dan deze terugbetaling. U legt dus zo goed als altijd nog een stuk bij.

Eenvoudig, maar onderhoud is nodig

Houdt u uw apparaat goed in ere, dan volstaat normaal één grondig onderhoud per jaar, uitgevoerd door een audioloog. Vraag sowieso altijd raad in uw hoorcentrum over dit onderhoud.

Draagt u een apparaatje achter uw oor, dan kunt u het oorstukje en het buisje zelf schoonmaken met water. Hoorcentra hebben ook bruistabletten die u oplost in water, waarin u dan de niet-elektronische onderdelen een nacht kunt laten weken. 's Morgens gewoon even naspoelen, afdrogen en klaar. Leg het gedeelte dat u achter uw oor draagt – daar zit alle elektronica in – nooit in het water.

Dragers van het type ITC of CIC

Alle hoorapparaten werken goed; duurdere hebben enkel extra opties

hebben geen andere keuze dan het hoorapparaat dagelijks te reinigen met een zachte, droge doek. Door de elektronica in het hoorapparaat mogen deze immers niet in contact komen met water.

Uw hoorapparaat gaat ook langer mee, wanneer u het kunt beschermen tegen regen of sneeuw en probeert het niet te dragen in een zeer vochtige omgeving (bv. bad, sauna ...). Het is geen onoverkomelijk probleem als het apparaatje toch vochtig zou worden. Laat het dan aan de lucht drogen, met het batterijcompartiment geopend. Gebruik nooit een haardroger om de boel weer droog te krijgen: de warmte kan plastic onderdelen en het elektrisch circuit beschadigen. Om die redenen houdt u uw hoorapparaat en het knap staaltje elektronica dat erin zit ook beter nooit te dicht bij een warmtebron (radiator, kachel ...). ❤️

Annelies Driesen en Ruth Sas

Batterijen voor hoorapparaten

Alle bestaande hoorapparaten werken op batterijen. Vandaag zijn dat allemaal de zogenaamde Zinc-Air-modellen. Dit type produceert energie dankzij de chemische reactie tussen de lucht en de batterij-inhoud. Om te vermijden dat dit chemische proces plaatsvindt vóór u de batterij gebruikt, zijn de batterijtjes verzegeld. Wordt het zegel verwijderd, dan kan lucht via kleine gaatjes binnendringen en begint de batterij te ontladen. Opnieuw verzegelen helpt niet, het proces is in gang.

Kleur geeft formaat weer

Voor de verschillende soorten hoorapparaten bestaan gestandaardiseerde batterijformaten.

Omdat het niet altijd makkelijk is de verschillende afmetingen met het blote oog te onderscheiden, legden de fabrikanten een kleurcode vast: geel, bruin, oranje en blauw. Zowel de verzegeling als de verpakking van de batterij dragen de kleur van het formaat in kwestie.

Zes tot acht dagen

De batterijen met de hoogste capaciteit (uitgedrukt in mAh, ofte milliampère-uur) zijn technisch de beste. Dit cijfer geeft een beeld van de energie die wordt geleverd tot de drempelspanning van 1,05 volt. Op basis van de capaciteit kan gemakkelijk de totale levensduur van de batterij worden berekend. Die kan worden uitgedrukt in uren of standaarddagen. >

ONZE TEST

Capaciteit bepaalt kwaliteit

Of een batterij al dan niet een goede batterij is wordt bepaald door de capaciteit: hoe lang duurt het voordat de batterij leeg is en u ze moet vervangen. Om dat na te kunnen gaan, hebben we de batterijen onderworpen aan een gecontroleerde ontlading. Daarbij volgden we de strikte voorschriften van de meest recente standaard hierover.

Van elk merk uit onze test namen we zes batterijtjes, uit zes verschillende verpakkingen. In een kamer met ideale temperatuurs- (20°C) en vochtigheidsomstandigheden (60 %) werden de batterijtjes ontladen. Een batterij is helemaal ontladen wanneer het voltage (d.i. de waarde voor de elektrische spanning) lager is dan 1,05 volt. Immers, opdat apparaten zouden functioneren, is een zekere minimale elektrische spanning nodig.

BATTERIJEN VOOR HOORAPPARATEN

		Aankooprij			Kosten		Testresultaten				
		Per stuk - op het internet	Per stuk - in de winkel	Gemiddelde prijs	Per standaarddag (in €)	Per standaardjaar (in €)	Gemeten capaciteit (mAh)	Verhouding tot de hoogste gemeten capaciteit (in %)	Gemeten capaciteit	Levensduur in uren	Levensduur in standaarddagen
PR70 5,8 MM × 3,6 MM GEEL											
★	RAYOVAC 10	0,98	0,87	0,93	0,11	40	95	100	+	135	8,5
	AMPLIFON 10 Zas		1,33	1,33	0,16	59	93	98	+	133	8,3
⊙	KRUIDVAT 230/10		0,50	0,50	0,06	22	92	97	+	132	8,2
	NOVASENSE 10		1	1	0,12	45	91	96	+	130	8,1
⊙	HEMA 10		0,49	0,49	0,06	22	90	95	+	128	8
	DURACELL 10		1,67	1,67	0,21	77	88	93	+	126	7,9
⊙	POWER ONE P10	0,45		0,45	0,06	21	87	91	+	124	7,7
	LAPPERRE LAP10		1,85	1,85	0,24	87	86	91	+	123	7,7
	HANS ANDERS 10		0,50	0,50	0,07	24	84	89	□	120	7,5
	ENERGIZER 10	1,33	1,66	1,50	0,23	86	71	75	-	102	6,4
PR48 7,9 MM × 5,4 MM ORANJE											
★	RAYOVAC 13	0,98	1,10	1,04	0,11	41	300	100	+	150	9,4
⊙	HEMA 13		0,49	0,49	0,05	20	294	98	+	144	9,2
	AMPLIFON 13 Zas		1,33	1,33	0,15	55	283	95	+	142	8,9
	LAPPERRE LAP13		1,85	1,85	0,21	76	283	94	+	141	8,8
⊙	POWER ONE P13	0,45		0,45	0,05	19	279	93	+	140	8,7
	DURACELL 13	0,63	1,67	1,15	0,13	48	277	92	+	138	8,6
	NOVASENSE 13		1	1	0,12	43	269	90	□	134	8,4
	HANS ANDERS 13		0,50	0,50	0,06	23	254	85	□	127	7,9
	KRUIDVAT 13		0,50	0,50	0,06	23	253	84	□	126	7,9
	ENERGIZER 13	1,25	1,66	1,45	0,20	73	234	78	-	117	7,3
PR41 7,9 MM × 3,6 MM BRUIN											
★	AMPLIFON 312 Zas		1,33	1,33	0,15	55	170	100	+	141	8,8
	RAYOVAC 312	0,98	1,10	1,04	0,12	43	168	99	+	140	8,7
	NOVASENSE 312		1	1	0,12	42	166	98	+	138	8,6
⊙	HEMA 312		0,49	0,49	0,06	21	164	97	+	137	8,6
⊙	POWER ONE P312	0,45		0,45	0,05	20	163	96	+	136	8,5
	LAPPERRE LAP312		1,85	1,85	0,22	80	161	95	+	134	8,4
	DURACELL 312	0,63		0,63	0,08	28	159	94	+	132	8,3
	KRUIDVAT 312		0,50	0,50	0,06	22	157	93	+	131	8,2
	HANS ANDERS 312		0,50	0,50	0,07	24	146	86	□	121	7,6
	ENERGIZER 312	1,33	1,66	1,50	0,20	74	142	84	□	118	7,4

HOE LEEST U DE TABEL?

Aankooprij In juni 2013.

Kosten De prijs per dag en per jaar in de veronderstelling dat het apparaat 16 uur per dag aanstaat, er slechts één batterij per apparaat nodig is en slechts één oor moet worden uitgerust.

Gemeten capaciteit Uitgedrukt in milliampère-uur. Geeft een beeld van de energie die wordt geleverd tot de drempelspanning van 1,05 volt. Hoe hoger, hoe minder vaak de batterij moet worden vervangen.

Verhouding tot de hoogste gemeten capaciteit Het percentage van geleverde capaciteit ten opzichte van de hoogste gemeten capaciteit binnen dat formaat.

Levensduur in uren Totaal aantal uren dat de batterij zal kunnen werken, in standaardomstandigheden.

Levensduur in standaarddagen Berekend in de veronderstelling dat het hoorapparaat dagelijks zestien uur aanstaat en acht uur uit.

★ Beste van de test	⊕ Zeer goed
⊙ Beste Koop	+ Goed
€ Voordelige keuze	□ Redelijk
	- Zwak
	● Slecht

Batterijen Onze keuze

Al deze batterijen hebben, naast een goed



HEMA



312
€ 21 per jaar



10
€ 22 per jaar



BATTERIJEN VOOR HOORAPPARATEN

		Aankoopprijs			Kosten		Testresultaten				
		Per stuk - op het internet	Per stuk - in de winkel	Gemiddelde prijs	Per standaarddag (in €)	Per standaardjaar (in €)	Gemeten capaciteit (mAh)	Verhouding tot de hoogste gemeten capaciteit (in %)	Gemeten capaciteit	Levensduur in uren	Levensduur in standaarddagen
PR44 11,6 MM x 5,4 MM BLAUW											
★	RAYOVAC 675	0,98	0,87	0,93	0,12	45	600	100	⊞	120	7,5
⊙	HEMA 675		0,49	0,49	0,07	24	594	99	⊞	119	7,4
	AMPLIFON 675 Zas		1,33	1,33	0,18	67	578	96	⊞	116	7,2
	DURACELL 675	0,61	1,67	1,14	0,16	59	561	93	+	112	7
	KRUIDVAT 675		0,50	0,50	0,07	26	551	92	+	110	6,9
	NOVASENSE 675		1	1	0,15	53	551	92	+	110	6,9
⊙	POWER ONE P675	0,43		0,43	0,06	23	544	91	+	109	6,8
	HANS ANDERS 675		0,50	0,50	0,08	28	530	88	□	106	6,6
	LAPPERRE LAP675		2,35	2,35	0,36	132	521	87	□	104	6,5
	ENERGIZER 675	1	1,16	1,08	0,18	65,30	482	80	□	96	6

➤ In onze test gaan de betere batterijen toch bijna acht (standaard)-dagen mee, of zelfs langer. De blauwe variant van Energizer zult u dan weer het snelst moeten vervangen.

Grote prijsverschillen

De prijzen van batterijen kunnen nogal verschillen. Een hoge prijs garandeert geen lange gebruiksduur. Ook bij een gelijkaardige capaciteit lopen de prijzen uiteen. Zo zijn de batterijen van Laperre steevast de duurste.

Het ziekenfonds betaalt de batterijen voor hoorapparaten niet terug. Zeker als u aan beide oren een apparaat draagt, kunnen de kosten dus aardig oplopen. U kunt een beetje besparen door de nodige exemplaren online te kopen, of door in één keer meerdere verpakkingen aan te schaffen. Sommige winkels bieden dan een fijne korting. ❤️

Philippe Lecocq en Ruth Sas

uithoudingsvermogen ook een interessante prijs.



13
€ 20 per jaar



POWER ONE



P13
€ 19 per jaar



P10
€ 21 per jaar



KRUIDVAT



230/10
€ 22 per jaar



675
€ 24 per jaar



P312
€ 20 per jaar



P675
€ 23 per jaar